



*„Wir sind froh,  
beide hier wohnen zu können.“*

---

Ehepaar Rita Nikodemus, Betreutes Wohnen und Jürgen Nikodemus, Pflegebereich  
der Residenz Losheim am See, im Interview am 10. Februar 2020

  
**RESIDENZ**  
LOSHEIM AM SEE



Es war Schicksal:

## **Rita und Jürgen Nikodemus erzählen über ihr Leben in der Residenz Losheim am See**

Das war vorherbestimmt! Dieser Gedanke schießt einem sofort in den Kopf, wenn man die Geschichte von Rita und Jürgen Nikodemus hört. Das Ehepaar wohnte einige Zeit in der Residenz Losheim am See, sie in einem Apartment des Betreuten Wohnens, er im Pflegebereich. Mittlerweile lebt das Ehepaar wieder in seinen eigenen vier Wänden. Nachfolgend erzählen wir von unserem Besuch im Februar 2020.

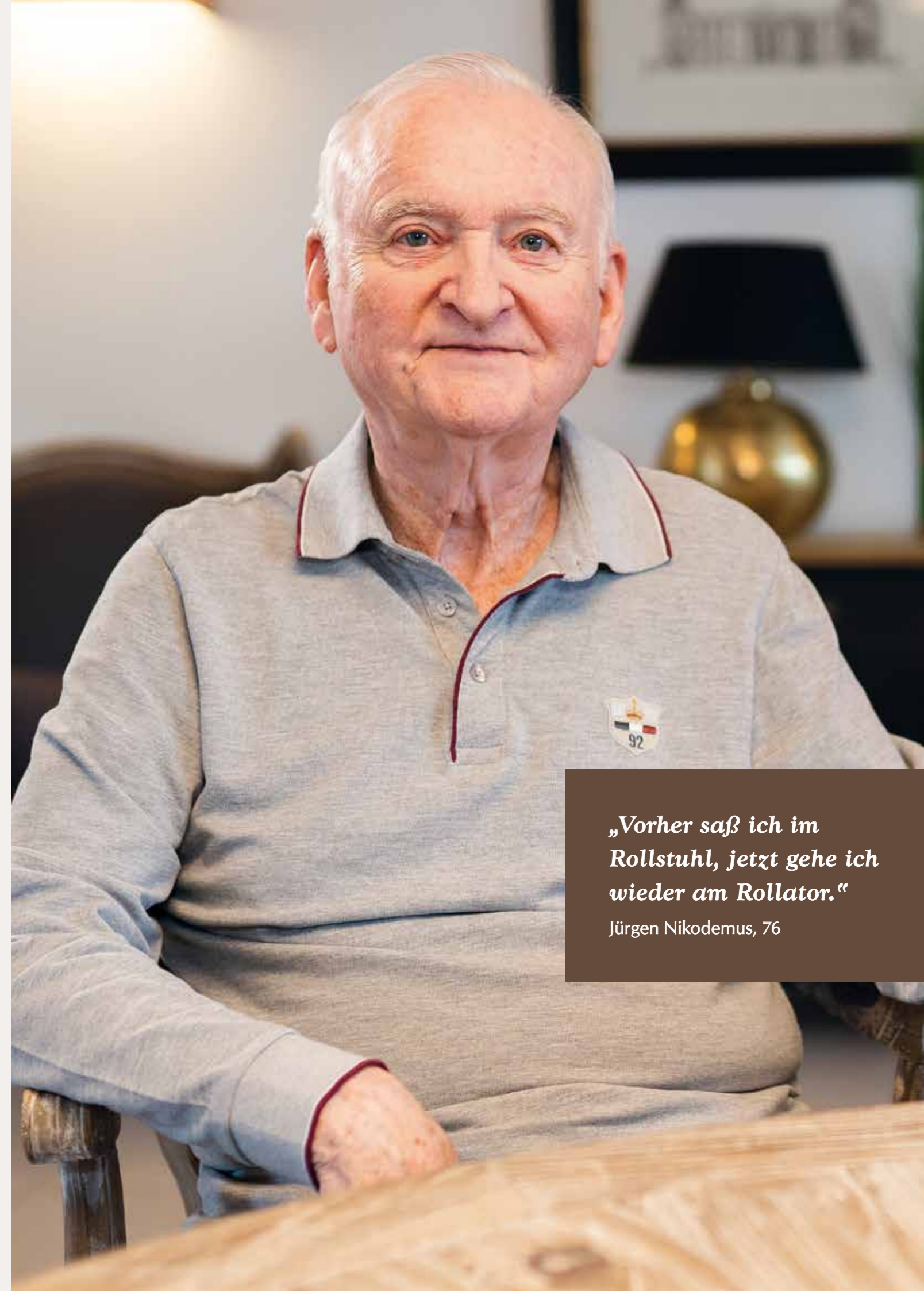
Obwohl das Ehepaar in unterschiedlichen Bereichen der Residenz wohnt, sind die beiden ständig beieinander. Uns fällt direkt auf, wie fürsorglich und aufmerksam Frau Nikodemus ihrem Mann gegenüber ist. Genauso offensichtlich ist seine Dankbarkeit für ihre Nähe und Hilfe. Dass sie beide hier zusammen leben können, obwohl ihre Bedürfnisse sehr unterschiedlich sind, ist für beide ein großes Glück und ein Privileg, das sie sehr zu schätzen wissen. Doch wie war das mit dem Schicksal, das die Leben der beiden für immer verknüpft hat?

Rita und Jürgen Nikodemus sind beide „waschechte Saarländer“. Sie wurde während der Evakuierung in Illingen geboren und wuchs seit ihrem 5. Lebensjahr in Saarbrücken auf. Er stammt aus Neunkirchen, zog mit zehn Jahren wegen des Berufs des Vaters, einem leitenden Angestellten bei der Bundesbahn, nach Saarbrücken. Nach der Schule erlernten sie spannende Berufe. Rita Nikodemus erzählt: „Mein Mann ist Diplom-Ingenieur Elektrotechnik. Ich bin ganz einfach in die normale Schule gegangen, weil ich Maskenbildnerin werden wollte. Dazu gehörte eine dreijährige Friseurausbil-

dung, die ich mit einer prima Gesellenprüfung absolviert habe. Ich arbeitete dann ein Dreivierteljahr nebenher beim Fernsehen, hab aber in 'nem großen Salon gearbeitet, dessen Chef ein bekannter Maskenbildner war.“ Verheiratet war sie bereits sehr jung, ihre erste Ehe, aus der ihr Sohn hervorging, hielt knapp 14 Jahre.

Jürgen Nikodemus kannte sie bereits aus den Lehrjahren. „Da war ich 14-15 Jahre alt, er war drei Jahre älter. Der Salon, in dem ich gelernt habe, war ganz in der Nähe seines Wohnortes. Er ist immer zu uns zum Friseur gekommen. Hätten wir uns nicht kurze Zeit später aus den Augen verloren, hätten wir diese Extraschleife beide nicht gebraucht.“ Jürgen Nikodemus hat nach dem Studium ebenfalls geheiratet und war viel unterwegs. Er arbeitete in Stuttgart bei zwei Firmen, kam nach ein paar Jahren zurück nach Saarbrücken zu einem großen Unternehmen und ist von da an als Bauleitung von Großbaustellen in der Weltgeschichte umhergereist. Er erzählt: „Mein Beruf hat mir Spaß gemacht, auch dadurch, dass ich viel im Ausland war, in Afrika sogar.“

Frau Nikodemus fügt hinzu: „Und in der Zwischenzeit sind wir uns nochmal über den Weg gelaufen. Als ich zuhause ausgezogen war und er auch dabei war, zuhause auszuziehen – tja, wie es dann so sein soll. Jetzt sind wir in diesem Jahr schon 40 Jahre zusammen. Ist eine lange Zeit.“ Es wirkt in der Tat, als sei es vorbestimmt gewesen, dass die beiden sich nochmal über den Weg laufen sollten.



**„Vorher saß ich im Rollstuhl, jetzt gehe ich wieder am Rollator.“**

Jürgen Nikodemus, 76



**„Wir nehmen ab und an am Veranstaltungsprogramm teil, da gibt es schöne Angebote.“**

Rita Nikodemus, 73



„Wir nehmen ab und an am Veranstaltungsprogramm teil, da gibt es schöne Angebote. Wer da nicht ausgelastet ist und nicht hingehet, ist selbst schuld. Ich beschäftige mich überwiegend mit meinem Mann, denn die ganze Zeit ging die Teilnahme an Veranstaltungen für ihn sehr schlecht und da bin ich natürlich nicht alleine gegangen. Wir sind auf 'nem guten Weg, dass das auch mal anders wird. Wir machen jeden Tag Hirnleistungstraining und marschieren auch immer in bisschen.“

Auch über das Gesundheitsangebot des Hauses ist das Ehepaar sehr froh. „Wir haben zwei Therapeuten, die hier ins Haus kommen – die sind prima. Gerade heute Morgen war die Physiotherapeutin da. Donnerstags kommen dann die Ergotherapeutin und nochmal die

Physiotherapeutin.“ Mit Angehörigen und Freunden besucht das Ehepaar gerne das Stübchen. „Da gibt es tolle Torte und feinen Kaffee.“

Und wie sieht der gemeinsame Plan für die Zukunft aus? „Das wissen wir noch nicht genau, da wir auf ein Apartment warten. Und es kommt darauf an, wie es bei meinem Mann psychisch ist“, erläutert Frau Nikodemus. „Aber da wir uns mit den Mitarbeitern gut verstehen und sehr zufrieden sind, haben wir immer die Option nochmal herzukommen. Denn vielleicht soll es so sein, dass wir nochmal eine Zeit lang auf eigenen Füßen stehen und wenn es dann nicht mehr klappt, kommen wir gerne wieder hierher zurück.“ Ein schönes Kompliment an das Leben in der Residenz Losheim am See.

Der gemeinsame Lebensweg führte das Paar beruflich nach Westfalen, wo sie fast 20 Jahre lebten. Sie wohnten in der Nähe von Hamm, denn Herr Nikodemus war für die Elektrotechnik des dortigen Kernkraftwerkes zuständig. Auch wenn beiden das Münsterland landschaftlich sehr gefiel, hatten sie doch Sehnsucht nach der Heimat, nach der Herzlichkeit der Saarländer. Als Herr Nikodemus schließlich in den Vorruhestand ging, kamen sie zurück ins Saarland. Sie wohnten zunächst eine Zeit in einer Eigentumswohnung in Heusweiler, dann 15 Jahre in einem Eigenheim in Wadern.

### Der gemeinsame Weg geht weiter

Letztes Jahr im Februar erkrankte Herr Nikodemus. „Er war in allen möglichen Krankenhäusern hintereinander, immer mit etwas anderem. Dann war er eine kurze Zeit in Wadern in einer Pflegeeinrichtung. Ich habe mich umgehört, da Wadern nicht optimal für ihn war“, erzählt

Frau Nikodemus. „So sind wir hierhergekommen. Hier ist er wieder auf die Beine geschafft worden, sodass er mit dem Rollator gehen kann. Das war sehr viel wert“, berichtet Frau Nikodemus. Herr Nikodemus ergänzt stolz: „Ich war vorher im Rollstuhl, jetzt bin ich wieder am Rollator.“ Frau Nikodemus zog im August ebenfalls in die Residenz. „Ich hab das Haus aufgegeben, damit ich von morgens bis abends dabei sein kann. Wir haben viel geübt und er hat vor allem gewollt. Wenn er nicht gewollt hätte, hätten wir, also ich und die Pfleger, uns ein Bein ausreißen können. Hier gefällt es uns gut und wir sind froh, beide hier wohnen zu können.“

Zufrieden sind sie auch mit den anderen Bewohnern der Residenz. „Ich kann nicht klagen. Die Herrschaften, die hier wohnen, sind zwar alle viel älter als ich, aber die Leute sind nett. Die meisten sind froh, dass sie hier sind, versorgt sind, das hör ich immer wieder“, schildert Frau Nikodemus.





# Professionelle Pflege in gemütlichem Landhaus-Ambiente

Wir finden, es ist nicht nur wichtig, wie alt man wird. Sondern auch, wie man alt wird. Gerade bei Pflegebedarf. Diesem hohen Anspruch gerecht zu werden ist das Ziel der Residenz Losheim am See. Neben einem schönen Wohnumfeld bieten wir Ihnen freundlichen Service und bei Bedarf professionelle Pflege. Egal, wie viel oder wenig Hilfe Sie benötigen – hier werden Sie Ihr Leben unbeschwert und selbstbestimmt leben. Hier zählen Ihre ganz persönlichen Wünsche und Bedürfnisse. Hier genießen Sie Service, Abwechslung, Gemeinschaft, Veranstaltungen und Freizeitangebote – aber auch erholsame Ruhe und ihr eigenes, sicheres, ganz privates Reich.

In unserem hauseigenen medicus Gesundheitszentrum in der ersten Etage kümmert sich ein multiprofessionelles Team mit viel Einfühlungsvermögen und Sachverstand um Ihr persönliches Wohlbefinden.

Passend zur Philosophie unseres Hauses treffen hier traditionelle Werte wie Menschlichkeit, Zuwendung und Respekt auf neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Pflegeforschung. Wie lange Sie unser Angebot nutzen, bestimmen Sie selbst: Wir bieten Kurzzeit- und Verhinderungspflege ebenso wie Langzeitpflege. Auch nach einem Klinik- oder Reha-Aufenthalt helfen wir Ihnen gerne auf die Beine und machen Sie wieder richtig fit für das Leben zu Hause.

Zu unserem Service gehört ein umfassendes Therapieangebot. Einzelnd oder in der Gruppe. Gemeinsam entscheiden wir, was Ihnen gut tut – zum Beispiel Physiotherapie, Musiktherapie, Mobilitätstraining oder Gedächtnistraining. Die optimale Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Pflegeexperten garantiert hierbei den größtmöglichen Therapieerfolg.



## Die Residenz im Überblick

- Ansprechende Architektur im gediegenen Landhausstil
- Traumlage nur 200 Meter vom Stausee Losheim entfernt
- Gute Verkehrsanbindung in die Losheimer Innenstadt
- Geschmackvoll gestaltete Außenanlage
- Parkplatz
- Gemütliche Treffpunkte und Gemeinschaftseinrichtungen
- Restaurant, „Stuberl“ und Café mit Terrasse
- Hauseigene Küche
- Eigenes Veranstaltungsprogramm (Kultur, Ausflüge, Feiern)

## Bei Pflegebedarf

- Breites Leistungsspektrum: Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Langzeitpflege
- 20 Einzelzimmer und 12 Doppelzimmer, modern und hochwertig ausgestattet
- Alle Zimmer barrierefrei, mit eigenem Bad
- 24-Stunden-Notruf
- Multiprofessionelles Fachkräfte-Team
- Individuelle und ganzheitliche Pflege- und Therapiepläne
- Enge Zusammenarbeit mit regionalen Kliniken und Ärzten

## Wohnen im Apartment

- Betreutes Wohnen, Pflegewohnen, Probewohnen
- 38 Ein-Zimmer-Apartments, 18 Zwei-Zimmer-Apartments, von 24 bis 65 qm, wahlweise für 1 oder 2 Personen
- Eröffnung eines Neubaus mit weiteren Apartments
- Alle Apartments seniorengerecht, mit eigenem Bad, Balkon oder Terrasse und Küchenanschlüssen

- Radio-, TV- und Telefonanschluss inklusive, W-LAN im ganzen Haus
- Sicherheit dank 24-Stunden-Notruf in allen Zimmern
- Auf Wunsch möbliert oder unmöbliert
- Nebenkosten (Wasser, Strom, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren) inklusive
- Zusätzliche Dienstleistungsangebote jederzeit buchbar
- Frühstück, Mittagessen und Abendessen einzeln oder als Monatsabonnement buchbar, auch mit Zimmerservice
- Gemeinschaftlicher Treffpunkt im Studio im Dachgeschoss mit Dachterrasse
- 18 Apartments für Urlaubswohnen (auch mit Pflegebedarf)
- Im Pflegewohnen steht ein Ambulanter Pflegedienst zur Verfügung

## Kostenlose Dienstleistungen zu Ihrer Entlastung

- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Service-Leistungen wie z. B. Ambulanter Pflegedienst
- Organisation eines abwechslungsreichen Freizeitangebotes

## Zusätzlich buchbare Serviceleistungen

- Frühstück, Mittagessen und Abendessen, einzeln oder als Monatsabo, auch mit Zimmerservice
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Fahr- und Begleitservice
- Einkaufsservice
- Handwerker- und Hausmeisterdienste
- Zahlreiche Gesundheits- und Wellnessangebote



*Vereinbaren Sie am besten gleich  
einen unverbindlichen Besichtigungstermin!*

---



Residenz Losheim am See  
Zum Stausee 82 · 66679 Losheim am See, Deutschland  
Telefon 06872 9210-0 · Fax 06872 9210-2999  
[info@residenz-losheim-am-see.de](mailto:info@residenz-losheim-am-see.de)  
[www.residenz-losheim-am-see.de](http://www.residenz-losheim-am-see.de)